

Le badminton, c'est quoi ?

Le badminton offre l'opportunité de pratiquer un sport **en famille, en couple ou entre amis**.

C'est une activité **conviviale et ludique qui a la particularité d'être mixte** : 40% des licenciés en France sont des femmes.

On apprend très vite les rudiments du jeu et on arrive au bout de quelques séances à se faire plaisir en tapant dans le volant.

C'est aussi une activité très intense physiquement qui demande beaucoup d'énergie et peut occasionner quelques courbatures.



Le badminton en quelques chiffres :

- ♦ 230 millions de licenciés dans le monde
- ♦ 190 000 licenciés en France
- ♦ 493 km/h : c'est le record de vitesse pour un volant
- ♦ 1^{er} sport scolaire en France



Le CBCA, c'est quoi ?

Le **Club de Badminton de Carentan (CBCA)** a été créé le 9 juillet 1990.

Il est, depuis 2008, ré-affilié à la **Fédération Française de Badminton (FFBad)**.

Durant cette période, le club s'est développé de façon exponentielle, les bons résultats de ses équipes ainsi que les excellentes performances individuelles de ses compétiteurs attirant sans cesse de nouveaux licenciés ainsi que des joueurs d'autres clubs souhaitant évoluer à plus haut niveau.

Le badminton est à ce jour de plus en plus implanté dans le paysage sportif Carentanais, le CBCA offrant un créneau de pratique 5 jours sur 7.



En chiffres, le CBCA, c'est :

- * 124 licenciés lors de la saison 2018/2019
- * 50 jeunes âgés de 5 à 17 ans
- * 1 équipe en **Régional 1**
- * 1 équipe en **Départemental 2**

Où et quand jouer ?

Quel que soit l'âge, que ce soit pour s'amuser ou pour se mesurer aux autres, le CBCA offre des créneaux adaptés aux besoins de chacun. Vous avez le droit à 3 séances d'essai. Nous prêtons des raquettes et les volants (plastiques) sont fournis.

Adultes

Jour	Public	Salle	Horaires
Lundi	Loisirs	Truffaut	18h30/22h00
Mardi	Compétiteurs	Truffaut	19h15/22h00
Mercredi	Tout public	Truffaut	20h30/22h30
Jedi	Tout public	Truffaut	19h15/22h00

Jeunes

Jour	Public	Salle	Horaires
Mercredi	Entrainement 8 à 13 ans	Gambetta	17h00/18h30
Samedi	Loisir 6 à 17 ans	Gambetta	15h00/16h30

La ponctualité est indispensable.

A partir de 14 ans, les jeunes peuvent venir aux créneaux adultes.

Tarifs

Public	Tarifs
Adultes Loisirs	65.00€
Adultes Compétiteurs	95.00€
Jeunes - de 17 ans	65.00€

Réduction familiale à partir de 2 adhérents vivant sous le même toit :

-10% sur le total des licences.

Spot 50 et Atouts Normandie acceptés.

Ambiance conviviale au CBCA



Une pratique récréative est proposée **trois fois par semaine** en jeu libre, le soir **au gymnase Truffaut**. C'est une activité que l'on peut pratiquer **à tout âge, que l'on soit débutant ou joueur confirmé**.

Vous découvrirez au sein du CBCA une vie de club animée par une équipe de bénévoles exceptionnels : **tournois amicaux et officiels, soirée festive ou encore soirée du loto sont au programme chaque saison**.

Par ailleurs, si vous souhaitez organiser une sortie ou un évènement au sein du club, parlez-en avec les membres du bureau lors d'un barbecue. **Nous sommes ouverts à toutes initiatives**.



N'hésitez pas à vous rendre sur notre page **Facebook (CBCA badminton Carentan)** pour plus de renseignements ou simplement pour découvrir l'ambiance de notre club.

Vous pourrez également retrouver toutes les informations du club sur le site du **Comité Départemental de la Manche de Badminton**.

L'école des jeunes



Depuis plusieurs saisons, le CBCA a fait des jeunes l'une de ses priorités.

Grâce à l'investissement de plusieurs encadrants bénévoles détenteurs de diplômes fédéraux et au dynamisme de nos plus jeunes licenciés, le club a été labellisé école de badminton 1 étoile.



Chaque jeune âgé de 6 à 17 ans dispose d'un ou plusieurs créneaux d'entraînement par semaine, en fonction de son âge et de sa pratique (en initiation ou en compétition).

De plus, des stages de perfectionnement seront proposés au cours de la saison, les week-ends ou pendant les vacances scolaires.

Un club compétitif

Les joueurs du CBCA font tout leur possible pour représenter au mieux les couleurs du club et de la ville lors de leurs compétitions fédérales.

L'équipe première évolue en Régional 1.



Equipe évoluant en Départemental 2.



Des rencontres de R1 et de D2 auront lieu à domicile au gymnase Truffaut. Les matchs de R1 offriront l'occasion de voir évoluer les joueurs Carentanais contre des élites régionales. Si vous souhaitez venir assister à ce spectacle et encourager nos joueurs, les matchs se joueront le dimanche. Une buvette sera à votre disposition et un café vous sera offert.

CBCA

Club de Badminton de Carentan

