

## L'école des jeunes



Depuis plusieurs saisons, le CBCA a fait des jeunes l'une de ses priorités.

Grâce à l'investissement de plusieurs encadrants bénévoles détenteurs de diplômes fédéraux et au dynamisme de nos jeunes licenciés, le club a été labellisé école de badminton 1 étoile.

Pour la saison 2023-2024 :  
un éducateur se chargera à nouveau  
de l'entraînement des jeunes le lundi soir.

Chaque jeune âgé de 7 à 17 ans dispose d'un ou plusieurs créneaux d'entraînement par semaine, en fonction de son âge et de sa pratique (en initiation ou en compétition).

De plus, des stages de perfectionnement pourront être proposés au cours de la saison.



## Un club compétitif !

Les joueurs du CBCA font tout leur possible pour représenter au mieux les couleurs du club et de la ville lors de leurs compétitions fédérales.

### L'équipe 1 évolue en Régionale 2 (R2)



### L'équipe 2 évolue en Départementale 2 (D2)



Des rencontres de R2 et de D2 auront lieu au gymnase Truffaut. Les matchs de R2 offriront l'occasion de voir évoluer les joueurs Carentanais contre l'élite régionale.

Si vous souhaitez assister à ce spectacle et encourager nos joueurs, n'hésitez vraiment pas : les matchs se joueront le dimanche !

# CBCA

## Club de Badminton de Carentan



Saison  
2023-2024

Merci à nos sponsors pour leur soutien !



## Le badminton, c'est quoi ?

Le badminton offre l'opportunité de pratiquer un sport en famille, en couple ou entre amis.

C'est une activité conviviale et ludique qui a la particularité d'être mixte : 35 % des licenciés en France sont des femmes.

On apprend très vite les rudiments du jeu et on arrive au bout de quelques séances à se faire plaisir en tapant le volant.

C'est aussi une activité très intense physiquement qui demande beaucoup d'énergie et peut occasionner quelques courbatures.



### Le badminton en quelques chiffres



- 235 millions de licenciés dans le monde
- 128 000 licenciés en France
- 493 k/h : c'est le record de vitesse pour un volant
- 1er sport scolaire en France

## Le CBCA, c'est quoi ?

2

équipes en  
compétition

110

licenciés

60

loisirs



30

jeunes

1

école de  
Bad



## Où et quand jouer ?

Quel que soit l'âge, que ce soit pour s'amuser ou pour se mesurer aux autres, le CBCA offre des créneaux adaptés aux besoins de chacun. Vous avez le droit à 3 séances d'essai. Nous prêtons des raquettes et les volants (plastiques) sont fournis.

### Adultes

Jour	Public	Salle	Horaires
Lundi	Loisirs	Truffaut	19h/21h
Mardi	Compétiteurs	Truffaut	19h15/22h
Mercredi	Tout public	Gambetta	19h30/21h
Jeudi	Tout public	Truffaut	19h15/22h

### Jeunes

Jour	Public	Salle	Horaires
Lundi	Entraînement 7 à 14 ans	Truffaut	17h30/19h
Samedi	Entraînement 7 à 17 ans	Gambetta	10h30/12h

### La ponctualité est indispensable.

À partir de 14 ans, les jeunes peuvent venir aux créneaux adultes.

### Tarifs

- Adultes loisirs : 70 €
- Adultes compétiteurs : 100 €
- Jeunes -18 ans : 70 €

Réduction familiale à partir de 2 adhérents vivant sous le même toit : - 10 % sur le total des licences.

Spot 50, Pass Sport et Atouts Normandie acceptés.

## Ambiance conviviale au CBCA



Une pratique récréative est proposée trois fois par semaine en jeu libre, le soir au gymnase Truffaut. C'est une activité que l'on peut pratiquer à tout âge, que l'on soit débutant ou joueur confirmé.

Vous découvrirez au sein du CBCA une vie de club animée par une équipe de bénévoles exceptionnels : tournois amicaux et officiels, soirée festive ou encore soirée du loto sont au programme chaque saison.

Par ailleurs, si vous souhaitez organiser une sortie ou un événement au sein du club, n'hésitez pas à en parler avec les membres du bureau.

Nous sommes ouverts à toutes initiatives.



N'hésitez pas à vous rendre sur notre page Facebook (CBCA badminton Carentan) pour plus de renseignements ou simplement pour découvrir l'ambiance de notre club.

Vous pourrez également retrouver toutes les informations du club sur le site du Comité Départemental de la Manche de Badminton : <https://badminton50.fr/club/cbca>